



# Landeslehrgang Brasilien Jiu-Jitsu

- Ausrichter:** Arashi Sindelfingen
- Ort:** Halle der Realschule am Goldberg  
Goldbergstraße 27  
71065 Sindelfingen
- Zeit:** Samstag, 18. April 2015, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
- Referent:** **Andreas Dold**, 3. Dan Ju Jutsu, Trainer A,  
BJJ Lehrbeauftragter JJVW ,  
ehemaliger Bundeskaderathlet (Fighting)
- Themen:** Einführung in das Brazilian Jiu-Jitsu  
effektive Bodentechniken für die Prüfung und den  
Wettkampf ausgewählte „Takedowns“ (Würfe)
- Teilnehmer:** ab 5.Kyu Ju-Jitsu (Gelbgurt)
- Gebühr:** 5,-- €
- Meldeschluss:** 10. April 2015
- Anmeldung:** Per Email an: [ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de)  
Über die Homepage [www.jjvw.de](http://www.jjvw.de) unter Ausschreibungen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart sind möglich.

gez. Hennes Meinikheim  
Vizepräsident Breitensport

gez. Andreas Dold  
BJJ Beauftragter JJVW